

Nome dell'attività: Catturare le emozioni attraverso la narrazione

Fascia d'età: Per chi si prende cura di gruppi svantaggiati (bambini con bisogni speciali, migranti, persone con barriere linguistiche, bambini vulnerabili). Adatta a tutti i livelli di sviluppo.

Obiettivi di apprendimento:

- Aiutare il bambino a riconoscere ed esprimere le diverse emozioni.
- Vedere le emozioni dal punto di vista degli altri.
- Sviluppo delle capacità empatiche.

Applicazione / Metodo:

L'insegnante propone al genitore una storia adatta ai bisogni del bambino e fornisce al genitore le seguenti istruzioni:

- Il genitore legge al bambino una breve storia o una fiaba.
- Durante la lettura, discutono insieme delle emozioni dei personaggi.
- Al bambino vengono poste domande guida, come ad esempio:
 - "In questa parte, il personaggio stava piangendo. Secondo te, quale emozione stava provando?"
 - "Se tu fossi in questa situazione, come pensi che ti sentiresti?"
 - Le risposte del bambino vengono ascoltate con attenzione e rafforzate con affermazioni di sostegno.

Materiali:

Utilizzare un libro di racconti brevi oppure di fiabe.

