



Nom de l'activité : Discussion en cercle de confiance

Tranche d'âge : 8-10 ans

Durée : 30 minutes

Résultats d'apprentissage / Objectifs :

- Renforcer le sentiment d'appartenance et de confiance des enfants.
- Développer la résilience en identifiant les ressources de soutien.
- Permettre aux enseignants d'identifier les élèves qui ont besoin d'un soutien supplémentaire.

Matériel :

- Un espace libre permettant de disposer les sièges de manière appropriée
- Des chaises ou des coussins (pour former un cercle)

Consignes de mise en œuvre (pour l'enseignant) :

1. Un cercle est formé dans la classe afin que tous les élèves puissent se voir.
2. Les questions suivantes peuvent être posées pour lancer la conversation :
 - « Qu'est-ce qui te fait te sentir en sécurité ? »
 - « Avec qui aimeriez-vous être lorsque vous traversez une période difficile ? »
 - « Comment pouvons-nous nous soutenir les uns les autres en classe ? »
3. La participation est volontaire ; les élèves qui ne souhaitent pas prendre la parole peuvent observer, ce qui est également considéré comme une forme de participation.
4. L'enseignant joue le rôle d'un auditeur actif plutôt que de diriger la conversation, en veillant à créer un environnement sûr et respectueux.
5. Si l'enseignant remarque des émotions négatives ou des signes d'insécurité dans les réponses de l'enfant, il en fait part au service d'orientation et de soutien psychologique.

Résultats attendus :

- Les élèves identifient les éléments qui leur procurent un sentiment de sécurité.
- Le sentiment d'appartenance et le soutien par les pairs sont renforcés.
- L'enseignant peut observer plus clairement les besoins socio-émotionnels des élèves.

Conseils à l'enseignant :

- Aidez les élèves à se sentir plus à l'aise en partageant vos propres expériences.
- Encouragez ceux qui ne souhaitent pas participer à s'exprimer, mais ne les forcez pas.
- Surveillez le langage corporel et l'état émotionnel tant de ceux qui s'expriment que de ceux qui restent silencieux.
- Insistez sur le fait que ce qui est partagé ne doit pas être divulgué en dehors de la classe.

