



Наименование на дейността: Колаж „Нещата, които ме карат да се чувствам добре“

Възрастова група: 10 - 14 години

Продължителност: 40 минути

Очаквани резултати от обучението / Цели:

- Учениците да разпознаят собствените си стратегии за справяне и източници на благополучие.
- Да се направят видими чувството за надежда и психологическа устойчивост на ниво клас.

Материали:

- Цветна хартия, изрезки от списания, стикери.
- Ножици, лепило, листове формат А3/А4 или картон.
- По желание: флумастери и пастели.

Насоки за провеждане (за учителя):

1. Учителят започва с въпроса:
2. „Кои неща ви успокояват и ви карат да се чувствате добре?“
3. Учителят моли учениците предварително (ден по-рано) да подберат и донесат изображения (от списания, вестници, разпечатки и др.), които представят тези неща. Обяснява им също, че могат и сами да ги нарисуват.
4. Учениците свободно подреждат върху картона изображенията и фигурите, които представят техните източници на подкрепа и благополучие.
5. Желаетелите ученици представят накратко своите колажи.

Колажите се подреждат на класното табло, за да се създаде „Стена на надеждата и подкрепата“.

Очаквани резултати:

- Учениците конкретизират своите лични ресурси и стратегии за справяне.
- В класната стая се създава видима култура на взаимна подкрепа.

Съвети към учителите:

- Споделянето трябва да бъде изцяло доброволно; не принуждавайте учениците да представят своите колажи.

- Вземайте предвид културните различия и уважавайте индивидуалния опит на всеки ученик.
- Ден преди дейността учителят може да проведе кратък разговор на тема „Нашите източници на сила и подкрепа“, за да подготви учениците за изпълнението на задачата.