

Име на събитието: Улавяне на емоциите чрез разказване на истории

Възрастова група: За лица, полагащи грижи за групи в неравностойно положение (деца със специални потребности, мигранти, деца, срещащи езикови бариери, уязвими деца). Подходящо за всички нива на развитие.

Резултати от обучението / Цели:

- Подпомагане на детето да разпознава и изразява различни емоции.
- Разбиране на емоциите от гледната точка на другите.
- Развитие на умения за емпатия.

Начин на провеждане / метод:

Учителят предлага на родителя история, съобразена с потребностите на детето, и дава на родителя следните инструкции:

- Родителят прочита на детето кратка история или приказка.
- По време на четенето заедно обсъждат емоциите на героите.
- На детето се задават насочващи въпроси:
 - „В тази част героят плачеше. Каква емоция според теб изпитваше?“
 - „Ако ти беше в тази ситуация, как мислиш, че щеше да се чувстваш?“
 - Отговорите на детето се изслушват внимателно и се насърчават с подкрепящи изказвания.

Материали:

Книга с кратък разказ или приказка.

