



Наименование на дейността: Моят кръг на доверие

Възрастова група: 3–5 години

Продължителност: 15–20 минути

Очаквани резултати от обучението / Цели:

- Да подпомогне детето да разпознава хората, с които се чувства в безопасност.
- Да укрепи чувството за социална подкрепа.
- Да подпомогне разпознаването на значимите фигури на привързаност.

Материали:

- Големи бели листове или картон (за рисуване на кръгове).
- Цветни пастели или флумастери.
- Стикери (по желание).

Насоки за провеждане (за учителя):

1. Учителят предварително подготвя листове, като начертава кръг, в чийто център е написано „АЗ“, и ги раздава на децата.
2. Децата са насърчени да нарисуват или да напишат около кръга имената на хората, с които се чувстват в безопасност (майка, баща, учител, брат, сестра и др.).
3. Децата, които желаят, могат да нарисуват тези хора, а тези, които имат нужда, могат да получат помощ от учителя при изписването на имената им.
4. След приключване на дейността желаещите деца могат да споделят кои са хората, с които се чувстват в безопасност.

Очаквани резултати:

- Децата разпознават хората, на които имат доверие.
- Чувството за психологическа устойчивост се укрепва чрез отношенията на доверие.
- Учителят получава възможност да наблюдава източниците на социална подкрепа на детето.

Съвети към учителите:

- Насърчавайте споделянето, без да го налагате: Доброволното споделяне в края на дейността подпомага както емоционалната увереност на детето, така и уменията му за социално участие. В същото време е много важно детето да не бъде принуждавано, защото умението да защитава собствените си граници също е част от психологическата устойчивост.
- Дайте право на избор: Позволете на детето да се изрази чрез рисуване или писане. Това му дава усещане за контрол. На тази възраст една от най-важните психологически потребности е възможността детето да прави избор в рамките на безопасни граници. Предоставянето на избор вместо налагането на задължения подпомага развитието на самоувереността, чувството за самоефективност и умението за себеизразяване.