



Наименование на дейността: Зар с емоции

Възрастова група: 6–8 години

Продължителност: 20 минути

Резултати от обучението / цели:

- Разпознаване на основните емоции.
- Разпознаване на физическите прояви на емоциите.
- Развиване на умения за споделяне и емпатия.

Материали: Голям зар с изображения на емоции (напр. усмихнато лице, тъжно лице, ядосано лице).

Насоки за провеждане (за учителя):

- Учителят изработва зар с форма на куб. На всяка негова страна поставя изображение, представлящо различна емоция (например усмихнато лице, тъжно лице, ядосано лице, изненадано лице, притеснено лице, развълнувано лице и др.).
- Децата се редуват да хвърлят зара.
- Те изиграват емоцията, показана на зара, или създават кратка история, свързана с нея.
- Останалите ученици познават коя емоция е представена.
- Заедно обсъждат начини за справяне с тази емоция.
- По време на провеждането на дейността учителят трябва внимателно да наблюдава децата, особено по отношение на негативните емоции. Ако забележи ситуация, която заслужава внимание (апатия, прекомерна реакция, несъответстващо поведение и др.), трябва да я отбележи и да я докладва на службата за педагогическо и психологическо консултиране.

Очаквани резултати:

- Децата разпознават емоциите чрез игра.
- Развиват се уменията за словесно и невербално изразяване.
- Засилва се взаимодействието в групата.

Съвети към учителите:

- За да дадете пример на децата, при първия рунд хвърлете зара и изиграйте показаната емоция.
- Вместо да поправяте децата, когато не познаят правилно емоцията, им давайте насочващи подсказки.
- Включвайте по-срамежливите деца в дейността, като им възлагате малки роли.