



Наименование на дейността: Моите силни страни

Възрастова група: 6–8 години

Продължителност: 40 минути

Очаквани резултати от обучението / Цели:

- Учениците да разпознават своите силни страни.
- Да се подкрепят самоувереността и чувството за самоефективност.
- Да се свърже психологическата устойчивост с вътрешните ресурси на детето.

Материали:

- „Карти-звезди“ (предварително подготвени празни звезди).
- Цветни моливи.

Насоки за провеждане (за учителя):

1. Картите-звезди се подготвят предварително, като върху листове или картон се нарисуват звезди, които след това се изрязват.
2. Най-напред учителят започва разговор с учениците на тема „Какво означава да имаме силни страни?“ За децата на тази възраст силните страни могат да бъдат неща, които харесват, дейности, които обичат да правят, домашни любимци, любими играчки, хора, които обичат, и др. Учителят дава пример от собствения си живот, например: „Аз много обичам да готвя.“
3. Всеки ученик получава по една карта-звезда.
4. Учителят казва: „Всеки от нас има силни страни. Напиши или нарисувай в тази звезда нещата, които те правят силен отвътре.“
5. Учениците пишат или рисуват.
6. Желаетелите споделят своите звезди с класа, след което те се поставят на класното табло.

Очаквани резултати:

- Децата разпознават своите силни страни.
- Повишава се тяхната увереност в собствените способности.
- Подкрепя се изграждането на положителна представа за себе си в рамките на групата.

Съвети към учителите:

- Поставянето на звездите на таблото служи като видимо напомняне, че силните страни на всяко дете са ценни и заслужават признание.
- Предоставянето на възможност за рисуване или писане позволява на всяко дете да се изрази по начина, по който се чувства най-комфортно.