



Наименование на дейността: Спомени в сърцето ми

Възрастова група: 3–5 години

Продължителност: 45 минути

Резултати от обучението / цели:

- Детето да си припомни положителен спомен, свързан със ситуацията, предмета или човека, които е загубило.
- Да може да изразява чувствата си чрез игра и рисуване.
- Да преживее безопасно пространство за споделяне.

Материали:

- Малки цветни листчета (могат да бъдат изрязани във формата на сърца или цветя).
- Пастели, флумастери.

Насоки за провеждане (за учителя):

1. Учителят предварително подготвя малки цветни листчета във формата на сърца или цветя.
2. На всяко дете се дава по едно от подготвените листчета.
3. Учителят казва: „Сега можете да си помислите за нещо, което ви липсва, както държите тези листчета в ръката си, и да го поставите в дланта си.“
4. След това учителят представя дейността с думите: „Понякога нещата, които обичаме, вече не са с нас и ни липсват. В такива моменти може да ни помогне да отворим дланите си и да погледнем какво има в тях.“
5. Децата рисуват. Някои споделят рисунките си с групата, а други ги запазват за себе си.
6. По време на провеждането на дейността учителят трябва да обръща особено внимание на негативните емоции на децата. Ако възникнат ситуации, които заслужават внимание (като апатия, прекомерни реакции или липса на съдействие), те трябва да бъдат отбелязани и докладвани на службата за педагогическо и психологическо консултиране.

Очаквани резултати:

- Детето може да си припомни загубата чрез положителен спомен.
- Процесът на скърбене на детето става видим чрез играта и рисуването.
- В групов среда се създава безопасно преживяване за споделяне.

Съвети към учителите:

- Бъдете пример: Първо покажете как се изпълнява дейността, за да дадете пример на децата.
- Не принуждавайте: Насърчавайте учениците да споделят, но не принуждавайте тези, които не желаят.
- Помнете, че и децата, които не споделят, също извличат полза от дейността.
- Създайте безопасно пространство: По време на дейността използвайте неосъдителен и приемащ език.