



Etkinlik Adı: Güven Çemberim

Yaş Grubu: 3–5 yaş

Süre: 15 - 20 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Çocuğun kendini güvende hissettiği kişileri tanınması.
- Sosyal destek duygusunun güçlenmesi.
- Bağlanma figürlerinin fark edilmesi.

Materyaller:

- Büyük beyaz kâğıt veya karton (çember çizimi için).
- Renkli pastel boyalar / keçeli kalem.
- Çıkartmalar (isteğe bağlı)

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen daha öncesinde çember çizerek hazırladığı ve ortasında “BEN” yazan kâğıtları öğrencilere dağıtır.
2. Çocuklardan, kendilerini güvende hissettikleri kişileri (anne, baba, öğretmen, kardeş vb.) çemberin etrafına çizmesini ya da adlarını yazdırmasını ister.
3. İsteyen çocuklar çizmeyi seçerken, isteyenler öğretmenin yardımıyla isim yazdırabilir.
4. Çalışma bitince çocuklardan gönüllü olanlar kimin yanında güvende hissettiğini paylaşır.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar güven duydukları kişileri fark eder.
- Güven ilişkisi üzerinden dayanıklılık hissi güçlenir.
- Öğretmen, öğrencinin sosyal destek kaynaklarını gözlemleme fırsatı bulur.

Öğretmen İpuçları:

- Paylaşmaya teşvik, zorlamadan: Çalışma sonunda gönüllü olarak paylaşım yapılması, çocuğun hem içsel güvenini hem de sosyal katılım becerilerini destekler. Ancak zorlamamak çok önemlidir; çünkü çocukların kendi sınırlarını korumayı öğrenmesi de dayanıklılığın bir parçasıdır.
- Çocuklara seçim hakkı tanımak: Çocuğun ister çizim yaparak ister yazıyla ifade etmesine izin vermek, ona kontrol duygusu kazandırır. Bu yaşta çocuklar için en temel psikolojik ihtiyaçlardan biri güvenli sınırlar içinde seçim yapabilmektir. Zorunluluk değil, seçenek sunmak çocuğun özgüvenini, öz yeterliliğini ve kendini ifade etme becerisini destekler.