



Etkinlik Adı: Kalbimdeki Anı

Yaş Grubu: 3–5 yaş

Süre: 45 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Çocuğun kaybettiği duruma/ şeyle/ kişiyle ilgili olumlu bir anısını hatırlayabilmesi.
- Duygularını oyun ve resim yoluyla ifade edebilmesi.
- Güvenli bir paylaşım alanı deneyimlemesi.

Materyaller:

- Küçük renkli kâğıtlar (kalp veya çiçek şeklinde kesilebilir).
- Pastel boya, keçeli kalem.

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen kalp veya çiçek şeklinde küçük renkli kâğıtlar hazırlar.
2. Her çocuğa hazırlanan küçük renkli bir kâğıt verilir.
3. Öğretmen: “Şimdi özlediğin bir şeyi elinizdeki bu kâğıtlar gibi düşünebilirsiniz ve onları avucunuzun içine yapıştırabilirsiniz’ der.
4. Sonrasında öğretmen, çocuklara “Bazen sevdiğimiz şeyler yanımızda olmayabilir ve onları özleyebiliriz. İşte böyle zamanlarda avucumuzun içine açıp bakmak faydalı olabilir.” diyerek giriş yapar.
5. Çocuklar çizer, dileyen sınıfla paylaşır, dileyen saklar.
6. Öğretmen bu çalışmayı yaparken özellikle olumsuz duygularda çocukları iyi gözlemlemeli, dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuk, kaybı olumlu bir anıyla hatırlayabilir.
- Çocuğun yas süreci oyun ve resim aracılığıyla görünür olur.
- Grup ortamında güvenli paylaşım deneyimi yaşanır.

Öğretmen İpuçları:

- Model Olun: Etkinlikleri önce kendiniz uygulayarak öğrencilere örnek olun.
- Zorlamayın: Öğrencileri paylaşmaya teşvik edin ancak paylaşmak istemeyenleri zorlamayın.
- Paylaşmayan çocukların da etkinlikten faydalandığını unutmayın.
- Güvenli Alan Yaratın: Etkinlik sırasında yargılayıcı olmayan, kabul edici bir dil kullanın.