



Etkinlik Adı: Duygu Zarları

Yaş Grubu: 6–8 yaş

Süre: 20 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Temel duyguları adlandırma.
- Bedensel ifadeleri tanıma.
- Sosyal paylaşım ve empati becerilerini geliştirme.

Materyaller: Üzerinde duyguların resimleri olan büyük zar (ör. mutlu yüz, üzgün yüz, öfkeli yüz).

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

- Öğretmen küp şeklinde bir zar oluşturur. Her bir yüzeyine duyguları anlatan bir görsel yapıştırır (Örneğin; mutlu yüz, üzgün yüz, öfkeli yüz, şaşkın yüz, endişeli yüz, heyecanlı yüz vb).
- Çocuklar sırayla zarı atar.
- Zarın üzerinde çıkan duyguyu canlandırır veya kısa bir hikâye kurar.
- Diğer öğrenciler hangi duygu olduğunu tahmin eder.
- Grup olarak bu duyguyla baş etme yolları üzerine konuşulur.
- Öğretmen bu çalışmayı yaparken özellikle olumsuz duygularda çocukları iyi gözlemlemeli, dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar oyun yoluyla duyguları tanır.
- Sözel ve bedensel ifade becerileri gelişir.
- Grup etkileşimi artar.

Öğretmen İpuçları:

- Çocuklara örnek olmak için ilk turda siz de zarı atıp duyguyu canlandırın.
- Duyguyu yanlış tahmin eden çocukları düzeltmek yerine ipuçları verin.
- Grup içinde utangaç olan çocukları küçük rollerle sürece dahil edin.