



Etkinlik Adı: Olay Örneklemesi Günlüğü

Yaş Grubu: 14 - 18 yaş

Süre: 30 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Çocuğun zorlayıcı veya olumlu olaylara verdiği duygusal tepkileri fark etmesini sağlamak.
- Öğretmenin özel durumları daha yakından gözlemlemesine olanak tanımak.

Materyaller:

- Gözlem defteri veya formlar
- Öğretmen notları için kalem

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen sınıfta meydana gelen belirgin bir olayı kendi gözlem defterine not eder. (örneğin iki öğrenci arasında çıkan tartışma).
2. Daha sonra sınıfla "Bu durumda hangi duygular yaşanmış olabilir?" sorusu tartışılır.
3. Öğretmen gözlemleri sonucunda düzenli aralıklarla bu kayıtları rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine iletir.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar farklı bakış açılarıyla empati kurar.
- Öğretmen, sınıf içindeki duygusal ve davranışsal örüntüleri sistematik olarak kaydeder.

Öğretmen İpuçları:

- Bu yaş aralığındaki çocuklar olayları kişisel alabilir veya eleştiriye duyarlı olabilir. Bu nedenle yargılayıcı olmayan bir dil kullanılmalıdır.
- Tartışmanın çatışmaya dönüşmemesi için konuşma kurallarını hatırlatın (Söz kesilmemesi, alay edilmemesi vb.)
- Gerekirse paylaşımlar esnasında kısa molalar verin.