



Etkinlik Adı: Paylaşım Grubu

Yaş Grubu: 14–18 yaş

Süre: 40-45 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Gençlerin yalnızca ölüm değil, farklı kayıp deneyimlerini de (taşınma, ayrılık, boşanma, göç vb.) yas süreci olarak algılamalarını sağlamak.
- Duygularını güvenli bir ortamda ifade edebilmelerine destek olmak.
- Akran desteği ve empati becerisini güçlendirmek.
- Yalnızlık duygusunu azaltmak ve dayanışma hissini artırmak.

Materyaller:

- Sandalyeler (daire düzeninde).
- Renkli kartlar veya not kâğıtları, kalem.

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen etkinlikte kullanılacak renkli kartlar veya not kâğıtlarını, kalemleri hazırlar.
2. Sandalyeler daire şeklinde düzenlenir, herkes birbirini görebilecek şekilde oturur.
3. Öğretmen açıklama yapar:
“Yas sadece ölüme ilgili değildir. Hayatta birçok kayıp olabilir: Bir arkadaşın taşınması, okul değişikliği, anne-baba ayrılığı, göç etmek ya da çok değer verdiğimiz bir şeyin kaybolması... Tüm bunlar bizde üzüntü, öfke, yalnızlık gibi duygular uyandırabilir. Bugün bu duyguları paylaşmak ve birbirimizi dinlemek için buradayız.”
4. Öğrencilere küçük kartlar verilir. Kartlara şu cümlelerden birini tamamlamaları istenir:
 - “Benim için zor olan bir değişim...”
 - “Bu durum bana ... hissettirdi.”
5. İsteyen öğrenciler kartlarını grup ile paylaşır. Paylaşmak istemeyenler yazdıklarını kendilerine saklayabilir.
6. Öğretmen, paylaşımlar sırasında yargılamadan dinlemeyi, empati göstermeyi ve dayanışmayı teşvik eder.
7. Etkinlik sonunda grupça bir destek mesajı oluşturulur. Örneğin: “Hepimiz farklı şeyler yaşıyoruz ama yalnız değiliz, birbirimize destek olabiliriz.”
8. Öğretmen bu çalışmayı yaparken özellikle olumsuz duygularda çocukları iyi gözlemlemeli, dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Öğrenciler kaybın sadece ölümle sınırlı olmadığını öğrenir.
- Duygularını güvenle ifade etme fırsatı bulur.
- Empati ve dayanışma duygusu gelişir.
- Yalnızlık hissi azalır.

Öğretmen İpuçları:

- Paylaşmaya gönüllü olmayan öğrenciler zorlanmaz.
- Duyguların çeşitliliği normalleştirilir; her tepki değerlidir.
- Katkılar küçümsenmez; grup güveni korunur.
- Etkinlik sırasında paylaşılan bilgiler yalnızca grup içinde kalır ve çocukların gizliliği özenle korunur; bu konuda çocuklara da bilgi verilir.
- Çalışma umut ve destek mesajıyla bitirilir.