



Etkinlik Adı: Duygu Kartları ile Hikâye Tamamlama

Yaş Grubu: 8–10 yaş

Süre: 45 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Çocukların duyguları tanıma ve isimlendirme becerisini artırmak.
- Duygulara dair kişisel ve yaratıcı ifadeler geliştirmelerine fırsat vermek.

Materyaller:

- Üzerinde duygu ifadeleri (mutlu, öfkeli, korkmuş, şaşkın, üzgün vb.) bulunan kartlar
- Kartları desteklemek için basit yüz ifadeleri resimleri

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen etkinlikten önce üzerinde duygu ifadeleri bulunan kartlar edinir. Veya kendisi duygu ifadelerinin yer aldığı görselleri fon kartonu vb yapıştırarak duygu kartı elde edebilir.
2. Her öğrenciye rastgele bir duygu kartı dağıtılır.
3. Öğrenci, kartındaki duygu ile ilgili kısa bir hikâye kurar. (“Bir gün çok öfkelenmişim çünkü...”)
4. Dileyen öğrenciler kendi yaşamlarından örnek verebilir.
5. Öğretmen bu çalışmayı yaparken özellikle olumsuz duygularda çocukları iyi gözlemlemeli, dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar farklı duyguları ayırt etmeyi öğrenir.
- Öğretmen, hangi duyguların çocuklar tarafından daha kolay ya da daha zor ifade edildiğini gözlemleme şansı bulur.

Öğretmen İpuçları:

- Etkinliğe başlamadan önce öğrencileri “Herkesin duygularını özgürce ifade edebileceği güvenli bir alan.” olduğu konusunda bilgilendirin.
- “Burada anlattıklarımız yargılanmaz”, “Her duygu değerlidir” gibi net ifadeler kullanın.
- Konuşmak istemeyen çocuklara zorlayıcı baskı uygulamayın; pas geçme hakkı tanıyın.
- Duygu paylaşımı yapıldığında normalize etmek için “Bu duygu çok normal, hepimiz yaşayabiliriz” gibi düzenleyici cümleler kurun.