

Etkinlik Adı: Anı Kutusu

Yaş Grubu: 6–8 yaş

Süre: 40 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Çocukların kaybettikleri duruma/ şeye/ kişiyle ilgili duygu ve düşüncelerini somut bir yolla ifade etmelerini sağlamak.
- Yas sürecinde içsel duyguların yazı veya resimle dışsallaştırılmasını desteklemek.
- Güvenli bir paylaşım alanı oluşturarak sosyal destek deneyimi kazandırmak.

Materyaller:

- Küçük zarflar ve kâğıtlar.
- Renkli kalem.
- İsteğe bağlı olarak karton kutu ("Anı Kutusu").

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen küçük zarflar ve bir anı kutusu hazırlar.
2. Öğretmen öğrencilere şöyle bir giriş yapar:
3. "Bazen önceden var olan ama artık olmayan şeyler aklımıza gelebilir ve üzülebiliriz, içimizden konuşuruz. Bu bir insan bir oyuncak, bir ev veya bizim için değerli başka bir şey olabilir. Şimdi hayal edelim; sanki ona bir mektup yazıyormuşuz gibi düşünelim."
4. Her öğrenciye bir kâğıt ve zarf verilir.
5. Öğretmen: "İstersen ona söylemek istediğin bir şeyi yazabilirsin ya da resmini çizebilirsin."
6. Öğrenciler yazı ya da resimle kendilerini ifade eder.
7. İsteyen öğrenciler mektubunu sınıfla paylaşır, isteyenler ise zarfa koyup "Anı Kutusu"na bırakır ya da saklar.
8. Etkinlik sonunda Anı Kutusu öğretmende kalır ve saklı tutar.
9. Öğretmen bu çalışmayı yaparken özellikle olumsuz duygularda çocukları iyi gözlemlemeli, dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar özledikleri kişiye yönelik duygularını somutlaştırır.
- Çizim ya da yazı yoluyla kayıpla ilgili duygu ve düşüncelerini paylaşır.
- Paylaşan çocuklar sosyal destek görür, paylaşmayan çocuklar da kendi içinde yas sürecini işlemeye devam eder.

Öğretmen İpuçları:

- Çocuklara hem yazı hem resim seçeneği sunarak kendilerini rahat hissettikleri yolla ifade etmelerine izin verin.
- Paylaşmaya zorlamayın; mektubu saklamaları da sürecin önemli bir parçasıdır.
- "Anı Kutusu" gibi bir yöntem kullanmak, çocuklara sembolik bir veda ve saklama alanı sunar.