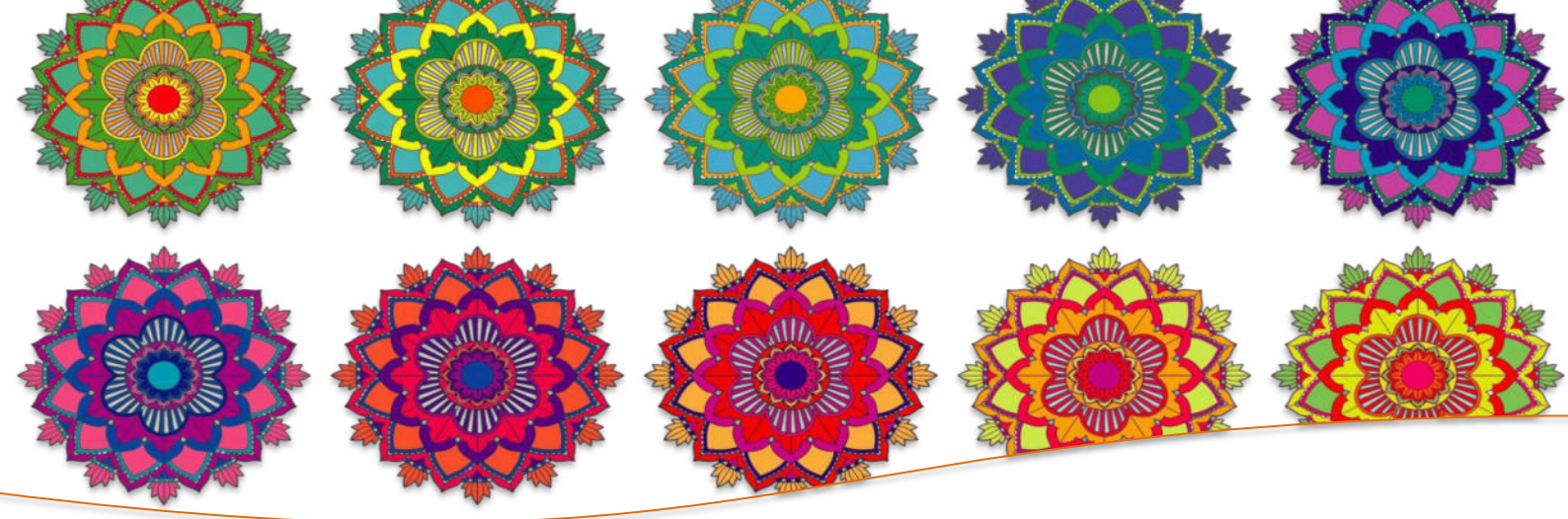




Etkinlik Adı: Duygu Renkleriyle Mandala

Yaş Grubu: 10 - 14 yaş

Süre: 25 - 30 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Yaratıcı yollarla duyguları ifade etme.
- Rahatlama becerisi kazanma.
- Duygu–renk eşleştirmesi yaparak farkındalık geliştirme.

Materyaller:

- Boş mandala şablonları.
- Renkli kalemler, boyalar.

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Öğretmen etkinlikten önce boş mandala şablonları edinir.
2. Öğrencilere mandala şablonları dağıtılır.
3. “Bugün içimdeki renk ne?” sorusu yöneltilir.
4. Öğrenciler seçtikleri renklerle mandalayı boyar.
5. İsteyen öğrenci duygusunu yazılı ya da sözlü paylaşır.
6. Öğretmen dikkat çeken bir durum (donukluk, aşırı reaksiyon, uyumsuzluk vs) söz konusu olduğunda bunları not alıp rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine bildirmelidir.

Beklenen Çıktılar:

- Öğrenciler duygularını görselleştirir.
- Yaratıcı ifade ile rahatlama sağlar.
- Grup içinde farklı duyguların paylaşımıyla empati gelişir.

Öğretmen İpuçları:

- Renklerin kişisel olduğunu, herkes için farklı anlam taşıyabileceğini vurgulayın.
- Sessiz öğrencileri resim üzerinden konuşturmaya çalışın.
- Mandalaları sınıf panosunda sergileyerek ortak paylaşım alanı oluşturun.