



Etkinlik Adı: Benim Güçlü Yanlarım

Yaş Grubu: 6–8 yaş

Süre: 40 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Öğrencilerin kendi güçlü yönlerini fark etmesi.
- Özgüven ve öz yeterlik duygusunun desteklenmesi.
- Dayanıklılığın içsel kaynaklarla ilişkilendirilmesi.

Materyaller:

- “Yıldız Kartları” (önceden hazırlanmış boş yıldız şekilleri)
- Renkli kalem.

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

1. Yıldız kartları, kağıt veya karton ile yıldız şekli çizilerek ve sonrasında kesilerek hazırlanır.
2. Öncelikle öğrencilerle “Güçlü yönler nelerdir?” şeklinde bir diyalog başlatılır. Bu yaş çocuklarda güçlü yönler; sevdiği şeyler, yapmaktan hoşlandığı aktiviteler, evcil hayvanlar, oyuncaklar, sevdiği kişiler, vb. olabilir. Öğretmen kendisinden örnek vererek diyalogu başlatır. Örn: “Ben yemek yapmayı çok seviyorum.”
3. Her öğrenciye bir “yıldız kartı” verilir.
4. Öğretmen “Hepimizin güçlü yanları vardır. Sizi güçlü yapan özelliklerinizi bu yıldızın içine yazın veya çiziniz.” der.
5. Öğrenciler yazıp çizer.
6. Dileyenler sınıfla paylaşır, yıldızlar panoya asılır.

Beklenen Çıktılar:

- Çocuklar güçlü yönlerini fark eder.
- Özgüven artar.
- Grup içinde olumlu benlik algısı desteklenir.

Öğretmen İpuçları:

- Panoya asılması, çocukların güçlü yönlerinin değerli ve görünür olduğunun somut bir hatırlatıcısı olur.
- Çizim/yazı seçeneği sunulması, her çocuğun kendini rahat hissettiği kanaldan ifade edebilmesine imkân tanır.