



Etkinlik Adı: Destek Haritam

Yaş Grubu: 10-14 yaş

Süre: 30 dakika

Kazanımlar / Amaçlar:

- Öğrencilerin sosyal destek kaynaklarını tanıması.
- Afet ve travma sonrası yalnızlık hissini azaltmak.
- Destek arama becerilerini geliştirmek.

Materyaller:

- A4 kâğıt, kalem, cetvel.
- Renkli post-it veya çıkartmalar.

Uygulama Yönergesi (Öğretmen için):

- Öğretmen öğrencilerden bir sayfa açmasını ister.
- Sayfaya 'Destek Haritası' çizeceğiz diyerek haritayı anlatır ve çizmesini ister.
- Öğrencilere "Destek Haritası" çizdirilir: Ortada "Ben", çevresinde aile, arkadaş, öğretmen, komşu vb. halkalar.
- Öğrenciler zorlandıklarında kime başvurabileceklerini bu haritaya yazar.
- İsteyenler paylaşır, grup içinde destek kaynakları konuşulur.
- Daha sonrasında haritaları isteyen öğrencilerin saklı tutarak zor zamanlarında hatırlatıcı olarak kullanabileceği söylenir.

Beklenen Çıktılar:

- Öğrenciler destek alabilecekleri kişileri netleştirir.
- Yalnızlık hissi azalır.
- Grup içinde dayanışma farkındalığı artar.

Öğretmen İpuçları:

- Öğrencilere, destek alabilecekleri kişilerin yalnızca aile üyeleriyle sınırlı olmadığı; arkadaş, öğretmen, komşu ya da yakın çevreden başka bireylerin de birer kaynak olabileceği hatırlatılarak destek kaynakları çeşitlendirilir.
- Çalışmayı yaparken öğrencilerin kendilerini güvende hissetmelerine dikkat edilmeli.
- Paylaşmak istemeyen öğrencilerin yalnızca kendi kâğıtlarında çalışmasına izin verilmeli.
- Haritalar üzerinden sınıf içinde dayanışma ve birbirine destek olma vurgusu yapılmalı.